

Istituto di Istruzione Secondaria Superiore “Luigi Bazoli” – “Marco Polo”  
Desenzano Del Garda (BS)

**ATTIVITÀ  
PER LO SVILUPPO  
E LA PROMOZIONE  
DEL BENESSERE PSICOLOGICO  
E SCOLASTICO  
DEGLI STUDENTI**

(Prof. Paolo Milli)

Anno scolastico 2014-2015

L'Istituto Superiore "Bazoli-Polo" intende offrire ai suoi Studenti un servizio completo teso all'educazione responsabile integrante la formazione culturale. La proposta prevede la possibilità di approfondire tematiche legate alla conoscenza di sé e alla sensibilizzazione all'altruismo, nell'ottica di una proficua comunicazione fra gli Studenti e la Docenza. Il nostro desiderio è favorire una maggiore apertura verso le problematiche sociali del territorio e una preparazione il più possibile completa in vista dell'inserimento nel mondo del lavoro.

<b>PREVENZIONE DEL DISAGIO ADOLESCENZIALE</b>	
<b>Sportello di ascolto psicologico</b>	<p><b>Destinatari:</b> studenti, genitori e insegnanti, quando la problematica lo richiede.</p> <p><b>Finalità:</b> prevenzione del disagio e all'attivazione delle risorse individuali e relazionali.</p> <p><b>Obiettivi:</b> accoglienza di dubbi, curiosità e ansie relativi sia all'ambito delle relazioni familiari e sociali-amicali, sia all'ambito scolastico sia, in generale, ai processi di crescita fisica, emotiva, cognitiva e al progetto di sé; prevenzione primaria, con l'individuazione precoce di eventuali situazioni problematiche, comportamenti a rischio, disturbi psicologici ed emotivi (e intervenendo sui fattori che possono ostacolare la crescita ed il benessere individuale).</p> <p><b>Referente:</b> Dott.ssa Alessandra Poletti. (60 ore a disposizione finanziate dalla scuola).</p>
<b>Attività di ascolto e di aiuto momentaneo da parte di don Angelo</b>	<p><b>Destinatari, finalità ed obiettivi:</b> condividendo le motivazioni e le attenzioni dello "Sportello di ascolto psicologico", don Angelo sarà presente quando richiesto.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Angelo De Angelis. (Progetto completamente gratuito).</p>
<b>INTERVENTI PER LA DIFFUSIONE DELLA CULTURA DELL'ACCETTAZIONE E LA PREVENZIONE DI AZIONI DI CONDOTTE A RISCHIO</b>	
<b>Progetto "Star bene con sé e con gli altri"</b>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi prime, nelle proprie aule.</p> <p><b>Finalità:</b> nelle prime settimane dell'anno a.s., si propongono la promozione del benessere relazionale e individuale degli Alunni, perché l'adolescenza è caratterizzata da numerosi cambiamenti che coinvolgono la persona stessa e la sua rete. Alcuni di questi riguardano: il passaggio dalle medie alle superiori; l'attaccamento non solo verso le figure di riferimento ma anche verso il gruppo dei pari; il processo che indica il passaggio dalla dipendenza alla graduale autonomia del/la ragazzo/a; il confronto e l'accettazione della diversità (culturale, etnica, religiosa).</p> <p><b>Obiettivi:</b> presentazione e maggiore conoscenza tra gli alunni; inserimento nella scuola ed accettazione della nuova classe; rispetto di sé e degli altri; rapporto con la diversità.</p> <p><b>Referenti:</b> Proff. Silvia Ambrosini, Luca Della Bianca e Paolo Milli. (Il progetto è gratuito).</p>

<p><b>Progetto</b> <b>“Affettività e adolescenza”</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi seconde, nelle proprie aule (due ore consecutive in classe).</p> <p><b>Finalità:</b> Percorso educativo, per le classi seconde, per il raggiungimento di un'affettività e una sessualità consapevole nell'adolescente. Le attività proposte mirano a coinvolgere direttamente i ragazzi e a renderli protagonisti dell'apprendimento; si tratta di lezioni frontali, nelle quali si sollecita la partecipazione attiva e la discussione collettiva, con l'utilizzo di immagini esemplificative e diapositive.</p> <p><b>Obiettivi generali:</b> un atteggiamento positivo nei confronti della sessualità; il rispetto per l'altro; il raggiungimento di uno sviluppo armonico della personalità; la capacità di scelte autonome e responsabili; la prevenzione di comportamenti a rischio per la salute.</p> <p><b>Obiettivi specifici:</b> comprendere il significato e il ruolo della sessualità nello sviluppo dell'individuo; conoscere la fisiologia del corpo umano, nello specifico degli apparati riproduttivi maschile e femminile; conoscere i metodi contraccettivi (anche quelli naturali); promuovere comportamenti sessuali responsabili.</p> <p><b>Referenti:</b> Dott.sse Barbara Cotelli, Barbara Mazzoni ed Enrica Sabbadini. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> <b>di “Educazione alimentare”</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle terze (due ore in classe).</p> <p><b>Finalità:</b> Interventi di educazione alimentare, in un'ottica preventiva. Lavorando in piccoli gruppi e poi relazionandosi con la classe, i ragazzi utilizzano materiale appositamente preparato dall'AIDAP (Associazione Italiana dell'Alimentazione e del Peso) per la prevenzione nelle scuole.</p> <p><b>Obiettivi:</b> mantenere e/o adottare condotte alimentari sane ed uno stile di vita attivo e salutare, in un'ottica di miglioramento della qualità di vita.</p> <p><b>Referenti:</b> Dott.ssa Antonella Ruocco (?). (30 ore a disposizione finanziate dalla scuola).</p>
<p><b>Progetto</b> <b>“Affettività, maternità/paternità responsabili e malattie a rischio”</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle quarte (a coppie di classi); questionari prima e dopo i due interventi in auditorium (di due ore ciascuno).</p> <p><b>Finalità:</b> interventi di informazione ed educazione sessuale, maternità e paternità responsabili e prevenzione dei comportamenti a rischio.</p> <p><b>Obiettivi:</b> fornire informazioni corrette (riguardanti il virus HIV, le infezioni sessualmente trasmesse e le modalità di trasmissione e prevenzione) e spunti di riflessione (per una responsabilità rispetto ai comportamenti ritenuti a rischio); diffondere una cultura della prevenzione e della</p>

	<p>solidarietà e del rispetto reciproco.</p> <p><b>Referente:</b> dott.ssa Daniela Longhi. Un medico e uno psicologo dell'Associazione "Essere Bambino" di Brescia (Clinica Pediatrica dell'Università di Brescia e Spedali Civili) incontrano gli studenti. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> "Educazione alla guida responsabile e sicura"</p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi quarte (conferenza di due ore in auditorium).</p> <p><b>Finalità:</b> informazione sulla sicurezza stradale (guida in stato di ebbrezza, alcol e Codice della Strada).</p> <p><b>Obiettivi:</b> rendere più civili e motivati gli studenti con una guida responsabile, attenta e sicura (nel rispetto di sé e degli altri).</p> <p><b>Referente:</b> prof.ssa Denise Annovazzi. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> "Quando internet non è più un gioco"</p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi prime (incontro di un'ora in auditorium).</p> <p><b>Finalità:</b> Sensibilizzazione e informazione sui rischi connessi all'utilizzo di internet.</p> <p><b>Obiettivi:</b> una conoscenza meno superficiale dei rischi connessi all'utilizzo di internet.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Giampaolo Sensi. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> "Il bullismo nell'adolescenza"</p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi seconde (incontro di un'ora in auditorium).</p> <p><b>Finalità:</b> sensibilizzazione e informazione degli studenti in merito al fenomeno del bullismo.</p> <p><b>Obiettivi:</b> una serena convivenza degli studenti a scuola, imparando ad accettare tutti (compagni della propria classe e delle altre) con i limiti e i pregi di ciascuno.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Massimo Piazza. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> "Informazione e prevenzione uso/abuso di sostanze stupefacenti"</p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi prime, seconde, terze e quarte. Nelle prime e nelle seconde viene programmato un incontro di un'ora (nelle lezioni di religione). Per le terze e le quarte si prevede una conferenza di due ore in auditorium.</p> <p><b>Finalità:</b> la correzione di dati ed informazioni false proposte dalla sotto-cultura della droga (es. lo spinello non fa male, smetti quando vuoi, le droghe naturali non sono dannose ed altre).</p> <p><b>Obiettivi:</b> sviluppare un miglior senso critico e capacità in modo tale che lo studente possa capire meglio le trappole e le insidie legate al fenomeno e possa arrivare a decidere autonomamente del proprio futuro.</p>

	<p><b>Referenti:</b> Prof. Paolo Milli e persone indicate dai referenti dell'Associazione "Dico NO alla droga". (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> <b>"Dipendenze patologiche"</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi quinte (conferenza di due ore in auditorium col dott. Massimo Barra).</p> <p><b>Finalità:</b> dopo gli incontri sulle dipendenze (ed in particolare sulla droga) negli anni precedenti, gli studenti dell'ultimo anno incontrano un referente importante della CRI e della lotta alle dipendenze.</p> <p><b>Obiettivi:</b> i giovani, informati e motivati sui rischi delle dipendenze patologiche, possono darsi da fare per affrontare il problema e aiutare chi lo sta affrontando.</p> <p><b>Referente:</b> Prof.ssa Denise Annovazzi. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> <b>con la Fondazione</b> <b>"Pesciolino rosso"</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni di classi da individuare (conferenza di due ore in auditorium).</p> <p><b>Finalità e obiettivi:</b> un momento di riflessione sulle difficoltà adolescenziali, a partire dalla condivisione della vicenda di Emanuele Ghidini, sedicenne bresciano recentemente scomparso.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Paolo Milli e referenti della Fondazione. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> <b>"Prevenzione della morte</b> <b>improvvisa dei giovani"</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> la proposta viene fatta agli alunni di varie classi (durante le lezioni di Scienze Motorie, da parte di della stessa materia).</p> <p><b>Finalità e obiettivi:</b> monitoraggio cardiaco di quei soggetti che abitualmente non esercitano particolari attività fisiche e/o agonistiche.</p> <p><b>Referenti:</b> alcuni insegnanti di Scienze Motorie, accogliendo la proposta del Lions Club di Desenzano (dott. Franco Pesciatini – il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> <b>"NLW – Navigare per conoscere:</b> <b>cittadini sulla stessa rotta"</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> la proposta viene fatta agli alunni delle classi quarte e quinte.</p> <p><b>Finalità ed obiettivi:</b> conosciuto il bando della Regione Lombardia in merito alla copertura finanziaria del progetto proposto da SiR (Solidarietà in Rete – Milano) e Fondazione Exodus (sedi di Milano ed Isola d'Elba), i partecipanti vivono alcuni giorni di navigazione condividendo regole, corvée e momenti di formazione.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Paolo Milli e referenti del SiR e di Exodus. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto "X-Vox"</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> la proposta viene fatta agli alunni di tutte le classi.</p>

	<p><b>Finalità:</b> la promozione dei singoli talenti e la condivisione del proprio mondo musicale, per favorire la comunicazione e la scoperta delle capacità dei giovani.</p> <p><b>Obiettivi:</b> realizzare una competizione artistica fra gli alunni che si iscriveranno liberamente nell'assemblea d'Istituto che precede le vacanze natalizie.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Luca Della Bianca. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Progetto</b> <b>“Campogiovani”</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> la proposta viene fatta agli alunni di tutte le classi.</p> <p><b>Finalità ed obiettivi:</b> siamo venuti a conoscenza che la Presidenza del Consiglio dei Ministri (Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale) propone dal 2009 ai giovani meritevoli (delle scuole superiori o, comunque, di età – individuata nell'ultima edizione – tra i 14 ed i 22 anni) esperienze estive in collaborazione con la Marina Militare, i Vigili del Fuoco, le Capitanerie di Porto e la Croce Rossa Italiana.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Paolo Milli. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>SENSIBILIZZAZIONE ALL'ALTRUISMO</b></p>	
<p><b>Adozione della scuola “Sainte Marie” di Jangany in Madagascar</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> componenti e simpatizzanti dell'Istituto.</p> <p><b>Finalità:</b> dall'a.s. 2007-2008, il nostro Istituto ha adottato una scuola in Madagascar fondata e diretta da Padre Tonino Cogoni. All'inizio dell'a.s. il missionario incontra le classi in auditorium e poi mantiene una corrispondenza epistolare di informazione con la scuola. Gli aiuti, da parte nostra, si concretizzano nel progetto “Spicciaspiccioli”, nel mercatino del libro, nella vendita del giornalino d'Istituto e in varie attività e offerte.</p> <p><b>Obiettivi: Progetto “Spicciaspiccioli”:</b> raccolta di monetine di varia grandezza tramite una cassetina rossa collocata presso il centralino all'entrata della scuola, per finanziare le attività della scuola di Jangany.</p> <p><b>50 cents per don Tonino:</b> ogni studente, dopo l'incontro avvenuto con Padre Tonino è invitato ad un'offerta di 50 centesimi.</p> <p><b>Referenti:</b> Proff. Paolo Milli e Angelo De Angelis.</p>
<p><b>Progetto</b> <b>“Vestiamo gli ignudi”</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni, famiglie, docenti... (tutte le componenti dell'Istituto), nei mesi invernali.</p> <p><b>Finalità:</b> sensibilizzare alla solidarietà verso persone disagiate in varie zone del mondo.</p> <p><b>Obiettivi:</b> raccogliere vestiti pesanti (di seconda mano e di qualsiasi taglia) da inviare a Donetsk (Ucraina) per sostenere le famiglie colpite dalla guerra</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Luca Della Bianca.</p>

<p><b>Progetto</b>  <b>“Il servizio civile volontario”</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi quinte (incontro di un’ora durante le lezioni di IRC).</p> <p><b>Finalità:</b> l’incontro con l’Associazione Mosaico propone un percorso divulgativo di formazione sul servizio civile volontario.</p> <p><b>Obiettivi:</b> informare gli studenti sulla possibilità reale di prestarsi nel Servizio Civile Volontario.</p> <p><b>Referenti:</b> persone dell’Associazione Mosaico.          (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Corso BLS - Rianimazione cardio-respiratoria</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi quinte (un’ora teorica in auditorium e due pratiche su manichino in palestra).</p> <p><b>Finalità:</b> il corso BLS (Basic Life Support) intende proporre agli studenti modalità d’intervento basilari in situazioni di emergenza, per crisi cardio-respiratoria e/o ostruzione di vie aeree di persone presenti.</p> <p><b>Obiettivi:</b> saper eseguire, in caso di emergenza, la rianimazione cardio-respiratoria e/o liberare le vie aeree ostruite.</p> <p><b>Referenti:</b> Roberto Paghera e Pamela Kelly Cavagna (Gruppo Volontari CRI di Desenzano).</p>
<p><b>Conoscenze di base di primo soccorso</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle prime, seconde e terze (?). Incontro di un’ora in auditorium.</p> <p><b>Finalità:</b> informare gli studenti non-maggioresenni che possono essere determinanti, in situazioni di emergenza, per avviare le procedure di soccorso di persone in pericolo.</p> <p><b>Obiettivi:</b> saper agire in modo idoneo perché gli interventi di soccorso avvengano in modo tempestivo e conforme al caso.</p> <p><b>Referenti:</b> Volontari del Gruppo CRI di Desenzano. (?)          (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Presentazione dell’Associazione AVIS</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle quinte (due ore in auditorium, a coppie di classi).</p> <p><b>Finalità:</b> presentazione e finalità dell’associazione AVIS.</p> <p><b>Obiettivi:</b> informare i giovani sulla loro possibile idoneità a diventare donatori di sangue.</p> <p><b>Referenti:</b> volontari indicati dal Gruppo AVIS di Desenzano.          (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Associazione ABIO di Desenzano del Garda</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni delle classi quinte (in autunno) e quarte (in primavera). Agli studenti delle quinte viene presentato il corso formativo che inizia alla fine di ottobre; a quelli delle quarte viene offerta un’apposita informazione durante una lezione di IRC.</p> <p><b>Finalità:</b> ABIO – Associazione per il Bambino in Ospedale è</p>

	<p>stata fondata per promuovere l'umanizzazione dell'Ospedale e ridurre al minimo il potenziale rischio di trauma che ogni ricovero presenta. Il volontario collabora con le diverse figure operanti in ospedale per attuare, ciascuno nel proprio ruolo, una strategia di attiva promozione del benessere del bambino e della sua famiglia.</p> <p><b>Obiettivi:</b> informare i giovani sulla possibilità di impegnarsi per un periodo continuativo nell'ABIO presente anche nell'Ospedale di Desenzano. La proposta vale per i maggiorenni.</p> <p><b>Referenti:</b> Susanna Sacchella e Mariangela Grandella. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Presentazione di Libera Associazioni Nomi e Numeri contro le Mafie</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni di classi da individuare (conferenza di due ore in auditorium).</p> <p><b>Finalità e obiettivi:</b> far conoscere Libera Associazioni Nomi e Numeri contro le Mafie, quando e perché è nata; presentare l'esperienza delle sue cooperative e dei campi di volontariato che propone.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Paolo Milli e referenti dell'Associazione. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>Presentazione dell'Associazione Bambini in Romania Onlus</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> alunni di classi da individuare (conferenza di due ore in auditorium).</p> <p><b>Finalità e obiettivi:</b> l'incontro intende promuovere il volontariato e l'approfondimento sui temi della partecipazione e dei diritti dell'infanzia.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Paolo Milli e referenti dell'Associazione. (Il progetto è gratuito).</p>
<p><b>ATTIVITÀ DI COMUNICAZIONE</b></p>	
<p><b>Sito della Scuola</b> (<a href="http://www.bazolipolo.gov.it">www.bazolipolo.gov.it</a>)</p>	<p><b>Destinatari:</b> tutte le componenti dell'Istituto e simpatizzanti.</p> <p><b>Finalità e obiettivi:</b> il dialogo on-line con gli studenti e la programmazione delle attività di ascolto e di sostegno ai ragazzi in difficoltà (N.B.: rimane anche il Sito di Don Angelo: <a href="http://www.donangelo.it">www.donangelo.it</a> ).</p> <p><b>Referenti:</b> Proff. Paolo Milli e Angelo De Angelis.</p>
<p><b>Giornale d'Istituto</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> tutte le componenti dell'Istituto e simpatizzanti.</p> <p><b>Finalità:</b> le pagine del giornalino racconteranno momenti di vita, iniziative ed interessi dell'Istituto coordinando interventi delle varie componenti (innanzitutto Dirigente scolastico, docenti e studenti stessi).</p> <p><b>Obiettivi:</b> l'uscita del giornalino d'Istituto, in forma cartacea, in occasione della Scuola Aperta (da dicembre) e poi in primavera. Il cartaceo ed il materiale eventualmente trasbordante verranno poi caricati sul sito internet.</p> <p>Il progetto propone che docente/i, incaricato/i e un gruppo</p>



	<p>ristretto e volontario di studenti siano la redazione e il compositore grafico, possibilmente, di entrambi i numeri.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Paolo Milli.</p>
<p><b>“La voce del Bazoli-Polo” su Facebook</b></p>	<p><b>Destinatari:</b> tutte le componenti dell’Istituto e simpatizzanti.</p> <p><b>Finalità:</b> il racconto di momenti di vita, iniziative ed interessi dell’Istituto, con elasticità e puntualità maggiori di quella richiesta al giornalino cartaceo; la comunicazione informale degli avvisi che vengono dati nel sito scolastico; il collegamento e il coinvolgimento degli studenti e delle varie componenti dell’Istituto.</p> <p><b>Obiettivi:</b> l’aggiornamento della pagina “La voce del Bazoli-Polo” su Facebook e l’incremento della sua utenza, per una più capillare informazione e condivisione dei contenuti.</p> <p><b>Referente:</b> Prof. Paolo Milli.</p>

N.B.

**Durante l’anno scolastico potranno essere organizzate altre iniziative previa autorizzazione della Dirigenza e del Collegio Docenti.**