

Interventi psicoeducativi nelle classi

Dr.ssa Antonella Ruocco
Psicologa, Psicoterapeuta

Anno 2016/2017

Star bene con sé e con gli altri

Dr.ssa Antonella Ruocco

- *Classe: 1Q IeFP*
- *Durata intervento: 4 ore suddivise in due incontri da due ore*
- *Obiettivi intervento:*
 - *ascolto empatico nei confronti degli studenti*
 - *Individuazione e discussione circa problematiche all'interno della classe*
 - *Implementazione strategie*

Star bene con sé e con gli altri

Dr.ssa Antonella Ruocco

Modalità intervento:

- Circle times
- Ascolto attivo
- "Giochi" interattivi psicologici
 - Presentazione di sé e degli altri
 - Educazione emotiva
 - Tecniche di assertività
 - Tecnica di risoluzione dei problemi

Star bene con sé e con gli altri

Dr.ssa Antonella Ruocco

Principali tematiche emerse:

- Conoscenza tra gli alunni e gruppo
- Acquisizione di una maggiore conoscenza circa alcune problematiche all'interno della classe
- Gestione emozioni
- Rispetto di sé e degli altri
- Rapporto con la diversità e gestione dei conflitti

Star bene con sé e con gli altri

Dr.ssa Antonella Ruocco

Principali problematiche su cui basare un percorso di intervento futuro:

- Miglioramento della capacità di insight
- Sviluppo maggior coesione di gruppo basata sulla collaborazione
- Implementazione modalità comunicative efficaci e sul versante assertivo
- Gestione dei conflitti

Affettività e Educazione Alimentare

Dr.ssa Antonella Ruocco

- Classi: seconde
- Durata intervento: due ore per ogni classe
- Obiettivi dell'intervento:
 - Approfondimento tema affettività e sessualità
 - Approfondimento tema educazione alimentare
 - Ascolto attivo e gestione problematiche emerse

Affettività e Educazione Alimentare

Dr.ssa Antonella Ruocco

- Strumenti: video, illustrazioni, diapositive, vignette, esercitazioni cartacee
- Modalità intervento:
 - l'incontro inizia con l'identificazione dei bisogni su una scala e in seguito si dedica una prima parte all'educazione alimentare e una seconda parte al tema dell'affettività e della sessualità

Affettività e Educazione Alimentare

Dr.ssa Antonella Ruocco

Educazione alimentare tematiche emerse:

- Pasto salutare
- Stimoli fame sazietà
- Abitudini e stile di vita salutare
- Preoccupazioni per il cibo, il peso e/o le forme del corpo
- Gruppo dei pari e commenti su peso e forme del corpo
- Pressioni sociali
- Sovrastimolazione alimentare
- Ideale di magrezza

Affettività e Educazione Alimentare

Dr.ssa Antonella Ruocco

Affettività tematiche emerse:

- Emozioni e sentimenti
- Innamoramento
- Identità sessuale
- Fattori che influenzano
in campo affettivo e sessuale
- Malattie sessualmente trasmissibili
- Gravidanza
- Prevenzione

Affettività e Educazione Alimentare

Dr.ssa Antonella Ruocco

Punti da approfondire:

- Educazione e gestione emotiva
- Rischio e prevenzione in campo sessuale
- Individuazione problematiche alimentare in soggetti a rischio attraverso colloqui individuali